

## Sistema de Montagem de Horário de Estudo - Prof. Colares

Querido vestibulando, querido aluno, querida aluna, uma das maiores dificuldades que surge durante a preparação a um concurso é a forma e quantidade de estudo que devemos destinar diária ou semanalmente na busca de nossa conquista. Abaixo, iremos apresentamos uma modalidade que adota sistemática própria para quem quer chegar em sala de aula preparado para assimilar os conteúdos. Prof. Colares

### Modalidade com tempo disponível de um turno.

### Vamos utilizar a Técnica de “Ver – Assistir – Rever”

Aqui, o candidato deverá ter disponibilidade de tempo no turno noite, situação esta própria para quem estuda pela TARDE no cursinho e na escola pela manhã. Mas observe, os vestibulandos que ainda realizam estudos no ensino médio deverão ter atenção especial, pois os estudos se complementam e não devem ser trocados, mas aglutinados!

	Horários	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
<b>Manhã</b>	8h 12h	<b>Escola Regular pela manhã - Terceiro Ano</b>					Aulas de reforço e Extra na Sala de aula do Certo	Dormir até mais tarde - 10h Família
<b>Tarde</b>	14h 17h15min	Aula regular cursinho	Aula regular cursinho	Aula regular cursinho	Aula regular cursinho	Aula regular cursinho	* 5 14h às 17h Feitura de Exercícios dos cadernos de Tetes	Tempo LIVRE *8
<b>Interme diário</b>	18h 19h30min	<b>*3 - Já em casa - Laser e Lanche</b>					Tempo Livre *8	*6 - Elaboração de Redação semanal 1h30min
<b>Noite</b>	19h40 22h	<b>*1 - Retomada dos conteúdos do dia da escola e do cursinho</b>					Tempo Livre *8	20h – 21h PRÉ-REVISÃO Exatas de segunda *4
	22h 22h30min	<b>*4 - Pré-Revisão dos conteúdos do cursinho para o dia seguinte</b>				Livre *2		<b>*2 – 21 h – 21h30min</b>
		Humanas e Exatas de terça	Humanas e Exatas de quarta	Humanas e Exatas de quinta	Humanas e Exatas de sexta			21h30min – 22h 30min PRÉ-REVISÃO Humanas de Segunda *4
22h30min 23h	<b>*7 - Leitura de Obras Literárias - UFRGS 2023</b>						Hora de dormir	

## Sistema de Montagem de Horário de Estudo - Prof. Colares

Observe que, procuramos montar um horário de estudos que propicie ao candidato momentos de lazer, convivência e relacionamento, pois acreditamos não haver nenhum resultado no sacrifício 100%. Nossa experiência mostra que, o intercalar de momentos de estudo com dedicação e vida saudável, por exemplo, com o convívio da família, nos traz conquistas e sucesso, assim, àqueles que pensam em abandonar tudo em prol da dedicação exclusiva à preparação às provas do Vestibular, digo que NÃO, um pouco de cada coisa, sem haver muito de pouca coisa é fundamental.

Programe-se, destine-se, descubra-se e faça com que pequenas coisas, soem como infinitos cânticos de prazer; entendem !!

Observações:

\*1 ) **Revisão/Retomada dos conteúdos das aulas regulares da MANHÃ (colégio) e TARDE (cursinho):** No turno da NOITE, o candidato deverá fazer a retomada dos conteúdos abordados na ESCOLA - manhã, e do CURSINHO - tarde, refazendo testes e exercícios ou complementando listagem do livro;

\*2 ) **Intervalo necessário para descanso:** Enganasse redondamente quem acha que o estudo deve ser exaustivo e ininterrupto, aqui, sugerimos ao candidato adotar um intervalo entre as áreas de forma a fazer um breve relaxamento ou atender a outras demandas, sem atrapalhar o horário previsto para estudo;

\*3 ) **Lazer e Lanche:** Neste intervalo entre turnos, o candidato poderá (e este período é de fácil adaptação) fazer algumas das atividades de sua preferência, tais como: esporte, música, academia entre outros, além de um lanche para a retomada do turno da noite;

\*4 ) Abordagem dos conteúdos do dia seguinte - leitura, testes e levantamento de dúvidas: minha sugestão é de que o candidato adote um sistema bem diferenciado - **Abordagem Prévia** - que consiste na leitura e principalmente levantamento de dúvidas sobre os assuntos que serão abordados no dia seguinte. Com a experiência de mais de 15 anos nesta modalidade, notamos que, a facilidade de entendimento dos conteúdos no dia seguinte fica muito facilitada e também, com o levantamento de dúvidas, a aula torna-se mais produtiva, inclusive com a retirada das mesmas, durante a aula;

\*5 ) Com a adoção de quase todas as Universidades Federais/Públicas do SISU, faz-se necessário um período específico para resolução de TESTES UFRGS E ENEM - como vivemos hoje, com resolução de testes e leituras de textos que, seguidamente aparecem;

\*6 ) **Elaboração de Redação semanal:** Quem sabe o "calcanhar de Aquiles" de quase todos os concursos, a redação deve estar muito bem considerada em seu horário de estudo, sugerimos que no período - final de tarde de domingo - seja realizada, em um tempo cada vez menor, devendo a chegar a 1h 30min, a elaboração da redação, com produção de banco de ideias, construção de texto e compilação para folha definitiva - modelo ENEM OU UFRGS, a ser retirada junto à recepção de sua unidade, SEMPRE SOB A ORIENTAÇÃO DO PROFESSOR;

\*7 ) **A leitura** das obras necessárias ao vestibular da **UFRGS 2023**, poderá ser prazerosa se for feita em tempos longos e de fácil interpretação, assim, sugerimos que ao final de um dia longo e estafante, nada melhor do que uma leitura para relaxar e dormir. No caso de o candidato observar que este tempo é pequeno para suas ambições de leitura, sugerimos os intervalos entre períodos de estudo para sua complementação;

\*8 ) Onde propomos como tempo LIVRE acreditamos que a melhor forma de ocupá-lo é fazendo aquilo que normalmente não faríamos, então seja criativo e aproveite !!

Como todo sistema "modelo", uma série de adaptações podem ser aplicadas sem interferir no resultado final, faça tudo sem ter medo de estar fazendo algo errado, pois errado é não estar fazendo aquilo que você sabe que é necessário - estudar !!

"Tua estrela vai brilhar, mas tu tens que acreditar"

Vestibular UFRGS 2023 - Certo Vestibulares